

COMMENT PRENDRE SOIN DE VOTRE PIERCING DE LANGUE?

Une bonne hygiène de vie, du sommeil et une alimentation variée sont essentiels pour une bonne cicatrisation. Vous ne pouvez toucher votre piercing qu'après vous être soigneusement lavé les mains.

La 1^{ère} semaine

- Au lever : faire un bain de bouche dilué
- Après chaque repas : se laver les dents et faire un bain de bouche dilué
- Au coucher : faire un bain de bouche dilué
- Après chaque cigarette : se rincer la bouche avec de l'eau

La 2^{ème} semaine

- Après chaque repas : se laver les dents et faire un bain de bouche dilué

La dilution du bain de bouche : Diluez 15 ml de produit pour 15 cl d'eau

Les produits conseillés

- Bain de bouche sans alcool (Pluviax ®, Paroex ®, Perio-aid ®, Betadine verte ®, Méridol ®, ...)
- Anti-inflammatoire (Nurofen ®, Ibuprofen, ...)

Pour votre commodité, nous vendons tous les produits nécessaires aux soins dans notre boutique. Leurs caractéristiques sont les mêmes que ceux vendus en pharmacie.

CE QU'IL FAUT SAVOIR

Les premiers jours

- ▶ Parlez le moins possible.
 - ▶ Consommez des aliments ne nécessitant pas une intense mastication (purée, soupe, compote, yaourt...).
- Couper en petits dés vos aliments est une excellente alternative aux purées.

La première semaine

- ▶ Évitez de boire de l'alcool, de prendre de l'aspirine ou tout autre anticoagulant.
- ▶ Fumez le moins possible (5 cigarettes maximum) et rincez-vous la bouche à l'eau après chaque cigarette.
- ▶ Évitez d'embrasser votre partenaire.

Les trois premières semaines : Évitez les relations bucco-génitales

L'inflammation

Suite à l'intervention, une inflammation va se produire. Elle est absolument normale et va se résorber rapidement. Si malgré votre assiduité à réaliser vos soins, l'inflammation et une douleur persistaient plus d'une semaine, venez nous voir rapidement : il s'agit peut-être d'une infection.

NB: la période d'inflammation ne correspond pas au temps de cicatrisation.

Temps de cicatrisation : 2 à 6 semaines

Divers

- ▶ Les premiers jours, votre langue peut gonfler. Il s'agit d'une réaction normale. Il est conseillé d'appliquer des glaçons le plus souvent possible, et de prendre des anti-inflammatoires.
- ▶ Votre langue va être sèche, avec un dépôt blanchâtre (ou de la couleur de vos aliments) le temps que la bille du haut prenne sa place dans votre bouche... A l'inverse, la bille du bas, en frottant votre frein et en appuyant sous votre langue, peut exciter les glandes salivaires...
- ▶ Gardez à l'esprit qu'un piercing correct de la langue n'aura aucune incidence sur votre santé buccale, **dans la mesure où vous ne jouez pas avec votre bijou**. L'acier chirurgical (ou le titane) de votre bijou est beaucoup plus résistant que l'émail de vos dents.
- ▶ La bille du bas peut s'entarter assez rapidement. Si vous voyez un dépôt blanchâtre s'accumuler sur votre bille, nettoyez-la avec un coton-tige imbibé d'eau oxygénée.

AVANT DE CHANGER VOTRE BIJOU, PRENEZ CONSEIL AUPRES DE NOUS !

Une question, un doute ou besoin d'un renseignement ? N'hésitez pas à nous contacter ou à passer nous voir du lundi au samedi de 13h à 20h, nous sommes à votre disposition. Une seule adresse à Lyon !



MBA - Marquis Body Art

22 rue Terme - 69001 Lyon

Tel/Fax: +33 (0)4.72.07.64.79

<http://www.marquisbodyart.com>

<http://www.facebook.com/marquisbodyart>