

COMMENT PRENDRE SOIN DE VOTRE PIERCING DE LA LÈVRE ?

Une bonne hygiène de vie, du sommeil et une alimentation variée sont essentiels pour une bonne cicatrisation. Vous ne pouvez toucher votre piercing qu'après vous être soigneusement lavé les mains.

Nettoyage de votre piercing

Matin et soir pendant au minimum un mois. Utilisez de l'eau tiède (abondamment) pour ramollir les sécrétions sèches, faites mousser une petite noisette de savon doux (pH neutre) et ramener la mousse sur la zone percée. Rincez abondamment à l'eau chaude puis sécher. Appliquez du sérum physiologique.

Désinfection de votre piercing

Matin et soir pendant une quinzaine de jours. Une fois votre piercing nettoyé, désinfectez-le avec une solution antiseptique non alcoolisée.

Après chaque repas

Brossez vous soigneusement les dents, puis faites un bain de bouche avec un bain de bouche sans alcool dilué. La dilution est de 15 ml de produit pour 15 cl d'eau, les 15 premiers jours. Ensuite, elle passe de 7 ml de produit pour 15 cl d'eau les trois semaines suivantes.

Les produits conseillés

- Savon doux
- Sérum physiologique
- Antibactérien (Derma spraid ®, Biseptine ®, Diaseptyl ®, ...)
- Bain de bouche sans alcool (Pluviax ®, Paroex ®, Perio-aid ®, Betadine verte ®, Méridol ®, ...)
- Anti-inflammatoire (Nurofen ®, Ibuprofen, ...)

Pour votre commodité, nous vendons tous les produits nécessaires aux soins dans notre boutique. Leurs caractéristiques sont les mêmes que ceux vendus en pharmacie.

CE QU'IL FAUT SAVOIR

A éviter

Les 2 premières semaines : éviter de prendre des bains. Le premier mois : les endroits humides et / ou très chauds (piscine, mer, lac, sauna, hammam, etc).

L'inflammation

Suite à l'intervention, une inflammation va se produire. Elle est absolument normale et va se résorber rapidement. Si malgré votre assiduité à réaliser vos soins, l'inflammation et une douleur persistaient plus d'une semaine, venez nous voir rapidement : il s'agit peut-être d'une infection.

NB: la période d'inflammation ne correspond pas au temps de cicatrisation.

Temps de cicatrisation : 2 à 4 mois

Divers

- ▶ Un antiseptique trop fort et/ou utilisé pendant trop longtemps empêchera votre piercing de cicatriser correctement.
- ▶ Un gonflement léger est habituel et bénéfique : il permet à votre bijou de prendre sa place plus rapidement. Néanmoins, si votre bijou est compressé ou si vous ressentez encore une gêne après quatre ou cinq jours, posez des glaçons sur votre lèvre et prenez un anti-inflammatoire. N'hésitez pas à passer nous faire vérifier le bon déroulement de la cicatrisation.
- ▶ Ne faites pas bouger votre bijou.
- ▶ Vous devez impérativement garder votre premier bijou pendant au moins deux mois et nous faire valider la cicatrisation avant le premier changement. Si vous portez un labret, vous pourrez changer la bille au bout d'un mois de cicatrisation, si cette dernière est assez avancée (là encore, nous faire vérifier).
- ▶ **Ne touchez jamais votre piercing avec des mains sales.** Gardez à l'esprit qu'un piercing, même cicatrisé depuis longtemps, constitue une brèche dans laquelle les microbes ou impuretés s'engouffrent plus facilement. Ainsi, une hygiène rigoureuse est fortement recommandée.

UNE QUESTION, UN DOUTE, UN CHANGEMENT DE BIJOU, ... ? PASSEZ NOUS VOIR !



MBA - Marquis Body Art
22 rue Terme - 69001 Lyon
Tel/Fax: +33 (0)4.72.07.64.79

Lundi - Samedi de 13 à 20h
<http://www.marquisbodyart.com>
<http://www.facebook.com/marquisbodyart>