

COMMENT PRENDRE SOIN DE VOTRE PIERCING DE TÉTON ?

Une bonne hygiène de vie, du sommeil et une alimentation variée sont essentiels pour une bonne cicatrisation. Vous ne pouvez toucher votre piercing qu'après vous être soigneusement lavé les mains.

Nettoyage de votre piercing

Matin et soir pendant au minimum un mois. Utilisez de l'eau tiède (abondamment) pour ramollir les sécrétions sèches, faites mousser une petite noisette de savon doux (pH neutre) et ramener la mousse sur la zone percée. Rincez abondamment à l'eau chaude puis sécher. Appliquez du sérum physiologique.

Désinfection de votre piercing

Matin et soir pendant une quinzaine de jours. Une fois votre piercing nettoyé, désinfectez-le avec une solution antiseptique non alcoolisée.

Les produits conseillés

- Savon doux
- Sérum physiologique
- Antibactérien (Derma spraid®, Biseptine®, Diaseptyl®, ...)
- Pansement collé aux 4 côtés, stérile (Cosmopore®, Cicaplaie®, ...)

Pour votre commodité, nous vendons tous les produits nécessaires aux soins dans notre boutique. Leurs caractéristiques sont les mêmes que ceux vendus en pharmacie.

CE QU'IL FAUT SAVOIR

A éviter

Les 2 premières semaines : éviter de prendre des bains. Le premier mois : les endroits humides et / ou très chauds (piscine, mer, lac, sauna, hammam, etc).

L'inflammation

Suite à l'intervention, une inflammation va se produire. Elle est absolument normale et va se résorber rapidement. Si malgré votre assiduité à réaliser vos soins, l'inflammation et une douleur persistaient plus d'une semaine, venez nous voir rapidement : il s'agit peut-être d'une infection.

NB: la période d'inflammation ne correspond pas au temps de cicatrisation.

Temps de cicatrisation : 3 à 6 mois

Divers

- ▶ Pendant la première semaine, mettez un pansement à chaque fois vous sortez de chez vous et pendant le premier mois, si vous allez dans un lieu sale et/ou enfumé (bar, restaurant, concert, boîte de nuit, soirée enfumée) et si vous faites du sport.
- ▶ Laissez respirer votre piercing quand vous êtes dans un environnement propre.
- ▶ Votre piercing devrait développer la sensibilité de votre téton, néanmoins il est très déconseillé de « jouer avec » le premier mois.
- ▶ Si vous ressentez une gêne avec les vêtements (T-shirt, soutien-gorge...), vous pouvez mettre un coton démaquillant avec du sparadrap. Ainsi votre piercing sera protégé des frottements et pourra respirer.
- ▶ Un antiseptique trop fort et/ou utilisé pendant trop longtemps empêchera votre piercing de cicatriser correctement.
- ▶ Ne faites pas bouger votre bijou.
- ▶ Vous devez impérativement garder votre premier bijou pendant au moins trois mois et nous faire valider la cicatrisation avant le premier changement. Si vous portez une barbell, vous pourrez changer les billes après un mois de cicatrisation, si cette dernière est assez avancée (là encore, nous faire vérifier).
- ▶ **Ne touchez jamais votre piercing avec des mains sales.** Gardez à l'esprit qu'un piercing, même cicatrisé depuis longtemps, constitue une brèche dans laquelle les microbes ou impuretés s'engouffrent plus facilement. Ainsi, une hygiène rigoureuse est fortement recommandée.

AVANT DE CHANGER VOTRE BIJOU, PRENEZ CONSEIL AUPRES DE NOUS !

Une question, un doute ou besoin d'un renseignement ? N'hésitez pas à nous contacter ou à passer nous voir du lundi au samedi de 13h à 20h, nous sommes à votre disposition. Une seule adresse à Lyon !



MBA - Marquis Body Art

22 rue Terme - 69001 Lyon

Tel/Fax: +33 (0)4.72.07.64.79

<http://www.marquisbodyart.com>

<http://www.facebook.com/marquisbodyart>